

Forma Pro Sophro

Pôle de formation professionnelle à la Sophrologie



Formation complémentaire Sophrologie et périnatalité

2, place de la Charme – 52000 Treix – 06 13 92 25 22

formaprosophro@gmail.com - www.sophrologue-formation.com

Organisme de formation enregistré sous le numéro 21520034452 - Siret n°52473682400037 – Code NAF 8690F



Parcours de formation professionnelle

Sophrologie et périnatalité

Formation ouverte et/ou à distance

Objectifs : Développer ses connaissances et compétences autour de la périnatalité. Maîtriser les techniques issues de la sophrologie en vue de l'accompagnement de la femme désirant être enceinte jusqu'au post-partum.

Domaine d'application : en cabinet, en maternité ou tout autre lieu accueillant des femmes enceintes.

Temps pour réaliser cette formation : 30 h à réaliser entre 10 jours et 3 mois.

Moyens pédagogiques : cours théorique, pratique, étude de cas – Recherches et lectures personnelles

Méthodes d'évaluation : Questionnaire d'évaluation à chaque module — une moyenne de 12 à chaque module est nécessaire pour obtenir l'attestation de spécialisation.

Formateurs en charge de cette formation : Alexandra Royer Sophrologue – Anne-Lise Dé-clementi Sage-femme libérale.

Connaissance requise pour avoir accès à la formation : sophrologue certifié ou en cours de certification — professionnel de la périnatalité.

Modalités techniques :

- connexion à internet,
- cours disponible de suite,
- entretien par visio-conférence 1 h sur chaque module,
- disponibilités par mail, téléphone, skype au besoin.

Action de formation : adaptation et développement des compétences, promotion, prévention, acquisition, entretien ou perfectionnement des connaissances.

Convention ou contrat de formation — Certification de suivi de formation

Tarif : **250Euros** (financement personnel en plusieurs fois possibles, CIF/DIF, régions, départements, pôle emploi, mission locale...)

LE PROGRAMME

MODULE 1 — LA FEMME ENCEINTE

- La physiologie de la grossesse
- L'anatomie et le vécu de la grossesse
- Les maux de la grossesse
- Les émotions de la grossesse
- La naissance des parents
- La naissance d'une relation
- L'accouchement (la symbolique et la physiologie)
- Les grossesses pathologiques
- Devoirs de fin de module 1 — Supervision

MODULE 2 — LA PRÉPARATION A LA NAISSANCE

- Le temps d'une séance de sophrologie
- L'anamnèse spécifique de la femme enceinte
- La sophrologie dans l'accompagnement de la grossesse
- La perception de la douleur et sa gestion
- Les techniques de sophrologie utilisées
- Respiration
- 1^{er}, 2^e et 3^e degré
- Les protocoles types (préparation mentale et préparation à l'accouchement)
- Devoirs de fin de module 2 — Supervision

MODULE 3 — LES CAS SPÉCIFIQUES

- Quand bébé tarde à arriver
- Les fausses couches et deuils périnatals
- La stérilité
- Les parcours de procréation médicalement assistée
- La menace d'accouchement prématuré
- Déclenchement, péridurale et césarienne
- L'accouchement en siège
- Le post-partum
- Terpnos logos spécifiques
- Le sophrologue spécialisé en périnatalité
- Devoirs de fin de module 3 - Supervision



Vous souhaitez vous inscrire ?

1. Remplissez la fiche d'inscription.
2. Optez pour le choix de règlement de votre formation : comptant ou par module.
3. Faites-nous parvenir votre fiche d'inscription (par mail ou par voie postale) avec votre règlement (en ligne avec paypal ou par chèque*).
 - À réception du règlement et de votre fiche d'inscription, nous vous faisons parvenir votre contrat de formation.
 - À réception de votre contrat de formation signé et suite à un délai de 10 jours, l'accès à votre premier module vous est envoyé.

Selon l'article L6353-5 du Code du travail, vous disposez d'un délai de rétractation de 10 jours à la signature du contrat. Durant ce délai si vous souhaitez vous rétracter les sommes perçues vous seraient entièrement retournées par virement bancaire sous un délai de 72h.

**Si vous optez pour le règlement par chèque aucune somme n'est encaissée durant le délai légal de rétractation.*

Fiche d'inscription

Civilité :

Nom :

Prénom :

Date de naissance :

Adresse :

Code postal :

Ville :

Pays :

Email :

Photo

- Recconversion professionnelle Formation continue professionnelle
 - Salarié souhaitant utiliser son DIF à des fins personnelles professionnelles
 - Formation complémentaire
 - Autres :

Poste actuel occupé :

Quand souhaitez-vous commencer cette formation :

Modalités de règlement et financement :

FormaPro Sophro
Alexandra Royer
Directrice pédagogie
2 place de la Charme — 52000 Treix
06 13 92 25 22
formaprosophro@gmail.com

Siret 52473682400037 — Code Naf 8559B
Organisme de formation
Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 21520034452

Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat

