

# Forma Pro Sophro

Pôle de formation professionnelle à la Sophrologie



## Formation complémentaire Sophrologie et périnatalité

---

**2, place de la Charme – 52000 Treix – 06 13 92 25 22**

[formaprosophro@gmail.com](mailto:formaprosophro@gmail.com) - [www.sophrologue-formation.com](http://www.sophrologue-formation.com)

Organisme de formation enregistré sous le numéro 21520034452 - Siret n°52473682400037 – Code NAF 8690F



# Parcours de formation professionnelle

## Sophrologie et périnatalité

### Formation ouverte et/ou à distance

**Objectifs :** Développer ses connaissances et compétences autour de la périnatalité. Maîtriser les techniques issues de la sophrologie en vue de l'accompagnement de la femme désirant être enceinte jusqu'au post-partum.

**Domaine d'application :** en cabinet, en maternité ou tout autre lieu accueillant des femmes enceintes.

**Temps pour réaliser cette formation :** 30 h à réaliser entre 10 jours et 3 mois.

**Moyens pédagogiques :** cours théorique, pratique, étude de cas – Recherches et lectures personnelles

**Méthodes d'évaluation :** Questionnaire d'évaluation à chaque module — une moyenne de 12 à chaque module est nécessaire pour obtenir l'attestation de spécialisation.

**Formateurs en charge de cette formation :** Alexandra Royer Sophrologue – Anne-Lise Déclementi Sage-femme libérale.

**Connaissance requise pour avoir accès à la formation :** sophrologue certifié ou en cours de certification — professionnel de la périnatalité.

### Modalités techniques :

- connexion à internet,
- cours disponible de suite,
- entretien par visio-conférence 1 h sur chaque module,
- disponibilités par mail, téléphone, skype au besoin.

**Action de formation :** adaptation et développement des compétences, promotion, prévention, acquisition, entretien ou perfectionnement des connaissances.

### Convention ou contrat de formation — Certification de suivi de formation

**Tarif : 250Euros** (financement personnel en plusieurs fois possibles, CIF/DIF, régions, départements, pôle emploi, mission locale...)

# LE PROGRAMME

## MODULE 1 — LA FEMME ENCEINTE

- La physiologie de la grossesse
- L'anatomie et le vécu de la grossesse
- Les maux de la grossesse
- Les émotions de la grossesse
- La naissance des parents
- La naissance d'une relation
- L'accouchement (la symbolique et la physiologie)
- Les grossesses pathologiques
- Devoirs de fin de module 1 — Supervision

## MODULE 2 — LA PRÉPARATION A LA NAISSANCE

- Le temps d'une séance de sophrologie
- L'anamnèse spécifique de la femme enceinte
- La sophrologie dans l'accompagnement de la grossesse
- La perception de la douleur et sa gestion
- Les techniques de sophrologie utilisées
- Respiration
- 1<sup>er</sup>, 2<sup>e</sup> et 3<sup>e</sup> degré
- Les protocoles types (préparation mentale et préparation à l'accouchement)
- Devoirs de fin de module 2 — Supervision

## MODULE 3 — LES CAS SPÉCIFIQUES

- Quand bébé tarde à arriver
- Les fausses couches et deuils périnataux
- La stérilité
- Les parcours de procréation médicalement assistée
- La menace d'accouchement prématuré
- Déclenchement, péridurale et césarienne
- L'accouchement en siège
- Le post-partum
- Terpnos logos spécifiques
- Le sophrologue spécialisé en périnatalité
- Devoirs de fin de module 3 - Supervision



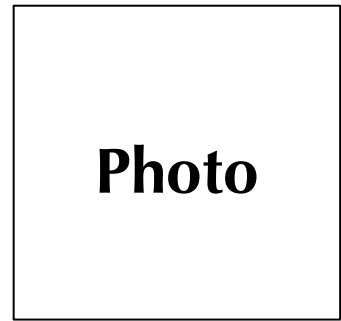
## Vous souhaitez vous inscrire ?

1. Remplissez la fiche d'inscription.
2. Optez pour le choix de règlement de votre formation : comptant ou par module.
3. Faites-nous parvenir votre fiche d'inscription (par mail ou par voie postale) avec votre règlement (en ligne avec paypal ou par chèque\*).
  - À réception du règlement et de votre fiche d'inscription, nous vous faisons parvenir votre contrat de formation.
  - À réception de votre contrat de formation signé et suite à un délai de 10 jours, l'accès à votre premier module vous est envoyé.

*Selon l'article L6353-5 du Code du travail, vous disposez d'un délai de rétractation de 10 jours à la signature du contrat. Durant ce délai si vous souhaitez vous rétracter les sommes perçues vous seraient entièrement retournées par virement bancaire sous un délai de 72h.*

*\*Si vous optez pour le règlement par chèque aucune somme n'est encaissée durant le délai légal de rétractation.*

## **Fiche d'inscription**



Civilité :

Nom :

Prénom :

Date de naissance :

Adresse :

Code postal :

Ville :

Pays :

Email :

Téléphone :

Formations souhaitées :

Dans le cas où vous êtes déjà sophrologue

Par quelle école avez-vous été formée ?

Depuis combien de temps exercez-vous la sophrologie ?

Dans quel cadre entre ce projet de formation :

☐ Reconversion professionnelle ☐ Formation continue professionnelle

☐ Salarié souhaitant utiliser son DIF à des fins ☐ personnelles ☐ professionnelles

☐ Formation complémentaire

☐ Autres :

Poste actuel occupé :

Quand souhaitez-vous commencer cette formation :

Modalités de règlement et financement :

**FormaPro Sophro**

**Alexandra Royer**

**Directrice pédagogie**

**2 place de la Charme — 52000 Treix**

**06 13 92 25 22**

**formaprosophro@gmail.com**

**Siret 52473682400037 — Code Naf 8559B**

**Organisme de formation**

**Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 21520034452**

*Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat*

